

Blau (2. Kyu)

Stand*	Yoko- otoshi								
	Ashi- uchi- mata								
	Utsuri- goshi								
	Yoko- gake								
Boden	Juji- jime								
	Hadaka- jime								
	Okuri- eri- jime								
	Kata- ha- jime								
Anwendung Stand	3 der Techniken für 2. Kyu aus je 2 sinnvollen Situationen werfen:								
	Yoko- otoshi								
	Ashi- uchi- mata								
	Utsuri- goshi								
Anwendung Boden	Aus Standardsituation anwenden:								
	Juji- jime								
	Hadaka- jime								
	Okuri- eri- jime								
	Kata- ha- jime								



Blau (2. Kyu)

Randori	Standrandori: Wurf gegen extreme Haltung								
	Bodenrandori: Würgetechniken								
Kata	Kata (Ashi- waza): Okuri- ashi- barai								
	Sasae- tsuri- komi- ashi								
	Ashi- uchi- mata								

