

Grün (3. Kyu)

Fallen	Freier Fall								
	Koshi- guruma								
Stand*	Ushiro- goshi								
	Hane- goshi								
	Sumi- gaeshi								
	Tani- otoshi								
Boden*	Ashi- gatame								
	Ashi- garami								
Anwendung Stand	Die 5 Würfe aus sinnvoller Situation								
	Uke verteidigt durch Block. Wurf durch: Kombination 1								
	Kombination 2								
Anwendung Boden	Übergang Stand Boden: Nach missglückten Angriff von Uke								
	Nach missglückten Angriff von Tori								



Grün (3. Kyu)

Randori	Standrandori: Kombinationen und Konter								
	Bodenrandori: Aus Standard- situationen								
Kata	Kata (Koshi- waza): Uki- goshi								
	Harai- goshi								
	Tsuri- komi- goshi								

