

Weiß- Gelb (8. Kyu)

Fallen	Rückwärts								
	Seitwärts rechts								
	Seitwärts links								
Stand	O- goshi (oder Uki- goshi)								
	Uki- goshi (oder O- goshi)								
	O- soto- otoshi								
Boden	Kuzure- kesa- gatame								
	Mune- gatame								
A Stand	Uke schiebt/ kommt vor, Tori wirft nach vorne								
	Uke zieht/ geht zurück, Tori wirft nach hinten								
A Boden	Verkettung Wurf, Haltegriff								
	+ nachfolgende Befreiung von Uke								
Rand	Randori aus Kniestand								

